

公開講座

2023 年度第 3 回カンファレンス東京ご案内

下記の通り講演会を開催いたします。介護にかかわる専門職の皆様、およびご家族の方々、この機会に是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

<講演内容>

援助職の癒しとなる マインドフルネスの概念と実際

日時：2023 年 12 月 10 日（日） 10:00 – 11:30

方法：zoom（申込みいただいた方に URL を送ります）

講師：フォーク阿部まり子氏

ミシガン大学ミシガンメディシン老年医学センター
臨床ソーシャルワーカー

参加費：無料

*ご寄附受付けます 一口 1,000 円

(みずほ銀行 銀座通支店 普通 2009854)



<講師ご紹介> ミシガン大学大学院でソーシャルワーク修士号取得、その後は同大学ターナー老年クリニックで活躍。高齢者の心理療法としてマインドフルネス認知療法(MBCT)を活用されている。老年科医療の学際的チームアプローチの理論と実際についての著書を多数出版「高齢者のマインドフルネス認知療法:うつ、緩和ケア、介護者のストレス低減など」(2018)、2017年には、ミシガン大学老年科の優秀臨床家に贈呈されるアンソニー・デビッド賞を受賞。

・申し込み方法

右記 QR コードよりお申し込み下さい。



・締切り： 12 月 8 日（金） 12:00

<主催> NPO 法人 高齢者を支える学際的チームアプローチ推進ネットワーク
(ミシガンネット) <https://michigan-net.jp/>